



Newsletter

#moissanstabacguadeloupe



Inscrivez-vous
dès maintenant sur
tabac-info-service.fr

Après une chute continue du nombre de fumeurs entre 2014 et 2019, le Covid a malheureusement stoppé la baisse du tabagisme en France. Les mesures prises ces dernières années ont tout de même porté leurs fruits : Paquet neutre, prix du paquet de cigarettes supérieur à 10€ depuis 2020, campagne Mois Sans Tabac, prise en charge des substituts nicotiques par la Caisse d'Assurance Maladie. L'effort doit se poursuivre

1. Pourquoi un mois sans tabac ?

pour changer durablement les habitudes et nous permettre d'avoir la première génération d'adultes sans tabac d'ici 2032.

Le Mois sans tabac est un défi collectif, qui consiste à inciter et accompagner tous les fumeurs, dans une démarche d'arrêt ou de diminution de la consommation de tabac, sur une durée d'un mois, en novembre. A l'issue de ces 30 jours, période après laquelle les signes les plus désagréables de sevrage sont considérablement réduits, les chances d'arrêter de fumer de manière permanente sont 5 fois supérieures à

ce qu'elles étaient, au début de la tentative. Au 02 novembre en Guadeloupe, ce sont **144 fumeurs** qui se sont inscrits à Tabac info service pour début leur démarche d'arrêt. En Guadeloupe, l'ARS, la CGSS, l'IREPS, le réseau addictions (GIP-RASPEG), les CSAPA et les professionnels de santé unissent leurs forces pour proposer lors de cette 6ème édition des actions pour augmenter les chances de succès des fumeurs dans leur démarche d'arrêt. Parce que **l'aide d'un professionnel de santé augmente de 70% les chances de réussir son sevrage.**

Le tabagisme en Guadeloupe

Quelle est la consommation de tabac en Guadeloupe, aujourd'hui ?

Selon les données du Baromètre Santé DOM 2014, le tabagisme en Guadeloupe concerne **40 000 personnes**, les variables associées au tabagisme sont le sexe et l'âge mais ni le revenu, ni le niveau de diplôme ne sont associés au statut tabagique. La consommation quotidienne parmi les **18-75 ans** était de 12 % avec une prévalence plus élevée chez les hommes. Ces données montrent également un tabagisme quotidien ou occasionnel significativement plus faible en Guadeloupe en comparaison à la moyenne en France métropolitaine

de **31,9 %**. Quant aux jeunes, selon l'enquête Escapad (OFDT), le tabagisme quotidien chez les **jeunes de 17 ans** était de **11 %** en Guadeloupe. La proportion de personnes ayant déjà expérimenté la cigarette électronique était de 8 % en 2014 (33 % en France métropolitaine) et 2 % des personnes déclaraient vapoter quotidiennement. En Guadeloupe, les femmes et les hommes sont significativement moins souvent atteints de cancer du poumon qu'en France métropolitaine et ils en décèdent également moins.

De même, la mortalité liée aux principales pathologies associées à la consommation de tabac (cancer du poumon, cardiopathies ischémiques et BPCO) est significativement moins fréquente qu'en France métropolitaine. Pour autant, la prévention contre le tabagisme n'en est pas moins nécessaire, selon le dernier baromètre de Santé publique France.



Les fumeurs ont-ils envie d'arrêter de fumer et ont-ils fait des tentatives d'arrêt ?

En Guadeloupe, 70,2% des fumeurs quotidiens déclaraient avoir envie d'arrêter de fumer, dont 27,3% avec un projet d'arrêt dans les 6 mois. Parmi les fumeurs quotidiens, 43,6% avaient fait une tentative d'arrêt d'au moins une semaine au cours des 12 derniers mois.

Sources : Baromètre de Santé publique France 2014 (Santé publique France), Bulletin de santé publique Guadeloupe. Février 2019

Focus sur la consommation de cannabis

Chiffres clés/indicateurs principaux parmi les 15-64 ans



Expérimentation de cannabis : 21,2%
F : 13,0% H : 30,9%

Usage de cannabis au cours de l'année : 6,0%
F : 3,0% H : 9,5%

Cannabis régulier : 2,1%
F : 1,3% H : 3,0%



(Source : Spilka S., Cogordan C., Beck F., Richard J.-B. Baromètre santé DOM 2014. Les usages de drogues illicites. Saint-Maurice : Santé publique France, 2017)

Le cannabis : la drogue la plus consommée parmi les 15-64 ans : Parmi les drogues illicites, le cannabis arrive en tête parmi les 15-64 ans, avec des niveaux d'expérimentation compris entre 21 % et 35 % selon les DOM en 2014.

Les hommes plus grands consommateurs que les femmes : La part des usagers actuels de cannabis est toujours plus importante parmi les hommes que parmi les femmes : trois fois plus nombreux.

2. Le saviez-vous ? « Tabagisme et Covid-19 »

(source : site Tabac Info Service
<https://pro.tabac-info-service.fr/Je-m-informe/S-informer/Tabagisme-et-Covid-19>)

Quelques conseils, si votre patient fume ou vapote :

Dans un premier temps, la prise en charge de votre patient pour l'arrêt du tabac.

Si vos patients ne sont pas prêts à arrêter de fumer, voici quelques conseils à leur prodiguer :

- Respecter une distance d'au moins 2 mètres entre fumeurs ou vapoteurs mais aussi avec les non-fumeurs.
- Fumer ou vapoter dans des espaces extérieurs où l'air peut facilement circuler.
- Ne pas partager de cigarette, pipes, cigares ou vapoteuses avec d'autres personnes.

- Ne pas échanger de briquet, de paquet de cigarettes ou de tabac à rouler avec d'autres personnes.
- Dans le cas de l'utilisation de chicha, ne pas partager d'embouts et de tuyaux avec d'autres personnes.
- Comme on ne porte pas de masque quand on fume, souffler la fumée loin des autres personnes.

1Bonaldi C, Boussac M, Nguyen-Thanh V. Estimation du nombre de décès attribuables au tabagisme, en France de 2000 à 2015. Bull Epidemiol Hebd. 2019;(15):278-84. 2D. Thomas, I. Berlin, Covid-19 et tabagisme, Archives des Maladies du Cœur et des Vaisseaux - Pratique, Elsevier January 2021, <https://doi.org/10.1016/j.amcp.2020.11.006>. 3. Reddy RK, Charles WN, Sklavounos A, Dutt A, Seed PT, Khajuria A. The effect of smoking on COVID-19 severity: A systematic review and meta-analysis. J Med Virol 2020. <http://dx.doi.org/10.1002/jmv.26389>, Epub ahead of print.



Le tabac protège-t-il de la contamination à la Covid-19 ?

Des travaux mentionnant une plus faible proportion de fumeurs parmi les patients atteints de la Covid-19 ont été publiés. Même si la méthodologie de ces travaux est débattue, des études cliniques sont en cours pour étudier l'hypothèse selon laquelle la nicotine pourrait protéger de l'infection à la Covid-19. A ce jour, aucune étude ne confirme cette hypothèse.

On sait qu'il est déconseillé de fumer. La fumée d'une cigarette contient plus de 4000 substances toxiques. Le tabagisme constitue la première cause de mortalité évitable (en France, 75 000 décès/an). C'est aussi, de loin, le premier facteur de risque évitable des cancers.

De plus, les gestes du fumeur peuvent faciliter la transmission du virus et la contamination virale : on enlève son masque, on touche ou partage son paquet de cigarettes (ou de tabac à rouler), son briquet et on porte la main à sa bouche. A cause de l'atteinte inflammatoire des voies respiratoires, les fumeurs sont plus susceptibles de contaminer l'entourage par leurs sécrétions respiratoires.

Est-ce que le tabac favorise les formes graves de la Covid-19 ?

Plusieurs études et méta-analyses, comme la synthèse 2 confirment que chez les fumeurs, les risques de développer une forme grave de la Covid-19 augmente considérablement : hospitalisation, ventilation mécanique, admission en réanimation et décès.

Notamment, une étude de grande ampleur 3 a montré que le tabagisme actif augmentait de 80% les risques de développer une forme grave de la Covid-19 (risque relatif = 1,80 [1,14-2,85]).

En savoir plus : l'article « Covid-19 : le tabagisme est-il un facteur de risque et d'aggravation ? », en ligne sur JIM, Journal International de Médecine





Rétrospective Mois sans tabac en action

Les actions sur le terrain.

Nos webinaires: les ateliers sophrologie,
diététique, sevrage tabagique,
tabac et grossesse



**VISITEZ NOTRE
INSTAGRAM**

[ireps guadeloupe](#)



**VISITEZ NOTRE
FACEBOOK**

[mois sans tabac guadeloupe](#)



#moissanstabacguadeloupe avec l'association Ankraï



Un conte créole réalisé par TEVEKA

[VOIR LA VIDÉO](#)



Avec l'association Cereal, une belle randonnée pour inciter à pratiquer une activité physique pendant le sevrage tabagique



Orienter vos patients vers des professionnels des addictions

**CSAPA - G EPSM
de la Guadeloupe - CJC**
10 Rue Baudot
97100 BASSE TERRE
Tél. : 0590 80 93 80
Fax : 0590 80 93 70
csapa.gbt@epsm-gua-deloupe.fr

CSAPA COREDAF - CJC
5 Rue Youri Gagarine
Résidence Paul Moueza,
Rez-de-chaussée
97110 Pointe-à-Pitre
Tél. : 0590 90 38 79
Fax : 0590 90 19 59
coredaf@orange.fr

**Centre de Santé
CEGIDD-CSAPA DES
ÎLES DU NORD - CJC**
6 rue Fichot, Marigot
97150 Saint-Martin
Tél. : 0590 87 01 17

CSAPA - ABPTA
27 Rue de cours Nolivos
97100 Basse-Terre
Tél. : 0590 38 98 49
Fax : 0590 81 47 28
csapa-bt@orange.fr

**CSAPA - AGEPTA
Raphaël SCHOL**
4, rue Raspail
97110 Pointe-à-Pitre
Tél. : 0590 83 63 47
Fax : 0590 91 37 23
agepta.csapa@orange.fr

**Dr DEMOLY Alice,
Médecin Tabacologue**
Médipôle à Saint François
Tél. : 0590 28 47 22

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux



[ireps guadeloupe](#)



[ireps guadeloupe](#)



[mois sans tabac guadeloupe](#)

www.ireps.gp.fnes.fr