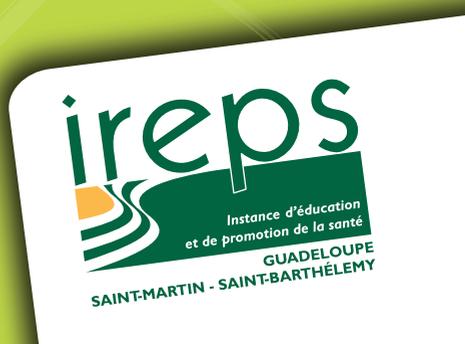
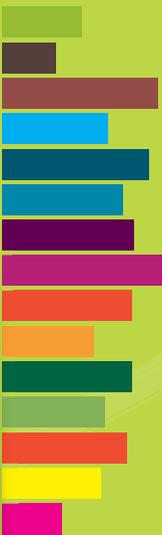




Se Former

en éducation et promotion
de la santé





Introduction

Pour tenir compte au mieux des besoins de ses partenaires, l'Ireps a commandité en 2015 auprès de IPSOS Outremer, une évaluation des besoins en formation des personnels des secteurs de la santé, du médico-social et de la cohésion sociale intervenant dans les domaines de l'éducation pour la santé ou promotion de la santé. Forts des conclusions cette enquête et pour répondre à sa mission, l'Ireps propose une palette de services de formations et d'appui, structurée comme suit :

- **des formations sur le socle de compétences de base en méthodologie** de projet en éducation pour la santé avec une progression dans l'acquisition de connaissance :
 - Les concepts en promotion de la santé,
 - Concevoir un projet,
 - Atelier d'écriture de projet en éducation pour la santé,
 - Evaluer une action,
 - Techniques d'animation de groupe,
 - L'autoévaluation de la qualité des actions en EPS,
 - Les bases de données (OSCARS).
- **des formations thématiques avec une approche populationnelle sur des problématiques identifiées** dans les politiques régionales de santé mais également sur des thématiques émergentes.
- **des formations « sur mesure », co construites avec des porteurs** en fonction de leurs réalités professionnelles et leurs besoins.
- **des séminaires d'échanges de pratiques** dans le cadre de séminaires avec des partenaires associatifs impliqués sur des problématiques majeures de santé publique en Guadeloupe.
- **des accompagnements méthodologiques** réalisés dans le cadre de l'offre de service du PRC et de l'IREPS et proposés aux participants à nos formations.
- **des ateliers de présentation d'outils d'intervention** en éducation pour la santé.

Ce catalogue de formations continue, proposées par l'Ireps Guadeloupe, s'adresse à tous ses partenaires ainsi qu'aux acteurs qui mettent en place des actions de promotion de la santé sur le territoire de la Guadeloupe. L'Ireps souhaite, à travers ces propositions, contribuer à l'amélioration des actions mais aussi des pratiques des professionnels.

La promotion de la santé vise **à renforcer les compétences des personnes à faire des choix favorables à leur santé** et à les maintenir dans le temps.

Cette démarche se réfère à des valeurs partagées et qui sont celles qui imprègnent l'ensemble des formations de l'Ireps :

- la prise en compte de la personne dans sa globalité et la prise en compte de la multiplicité des déterminants de la santé,
- la promotion de la responsabilité et de l'autonomie de la personne,
- la réduction des inégalités sociales de santé contre les inégalités;

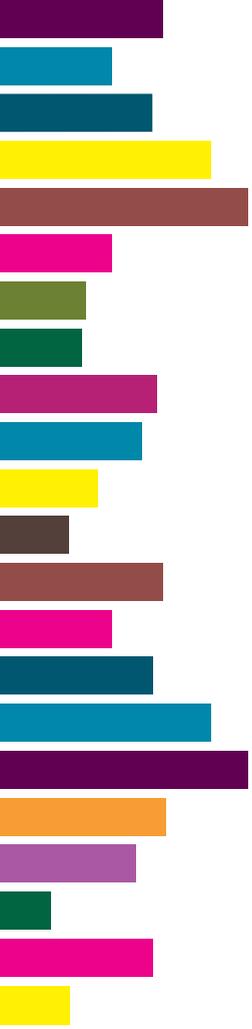
Pour favoriser l'appropriation de la démarche de promotion de la santé, notre processus de formation est fondé sur la construction participative des savoirs en articulant :

- des apports théoriques scientifiquement validés (épidémiologiques, psychologiques, sociologiques) et des apports méthodologiques,
- des échanges de pratiques entre les participants,
- des mises en perspectives professionnelles en interrogeant les freins et les leviers pour agir.

Toute l'équipe vous attend et reste disponible pour proposer à chacun d'entre vous la formation dont il a besoin.

Sommaire

| | |
|--|----|
| ● Formations de base en méthodologie de projet en éducation pour la santé et la promotion de la santé | 6 |
| 1 Qu'entend-on par santé, prévention, éducation pour la santé et promotion de la santé ? | |
| Concepts et méthodes d'intervention en promotion de la santé | 7 |
| 2 Concevoir un projet en promotion de la santé : méthodes et outils | 8 |
| 3 Evaluer une action dans le secteur santé ou social : concepts, méthodes et outils pratiques | 9 |
| 4 Méthodologie de projet en promotion de la santé : Atelier d'écriture | 10 |
| 5 Découvrir et utiliser les techniques d'animation de groupe dans une action de promotion de la santé | 11 |
| 6 Démarche qualité : l'autoévaluation de la qualité des actions en promotion de la santé | 12 |
| 7 Les bases de données en promotion de la santé : Observation et Suivi Cartographique des Actions Régionales en Santé (OSCARs) | 13 |
| ● Formations thématiques | 14 |
| 8 Formation des animateurs de prévention des conduites dopantes et addictives en milieu sportif en Guadeloupe. | 15 |
| 9 Formation à la prévention des conduites addictives et à la réduction des risques | 16 |
| 10 La protection de la personne âgée vivant à domicile : repérer les signes d'alerte de fragilité pour agir | 17 |
| 11 Initiation à la promotion de la santé environnementale | 18 |
| 12 Nutrition et aide alimentaire | 19 |
| 13 Education Thérapeutique du Patient ETP | 20 |
| 14 Suicide chez les jeunes : sortir de l'isolement | 21 |
| 15 Violences et santé | 21 |
| 16 Rencontre des Acteurs guadeloupéens en Addictologie | 21 |
| 17 Gestion des risques alcool, drogues et psychotropes au travail | 21 |
| 18 Techniques d'animation de groupe sur les conduites addictives | 21 |
| 19 Le développement des compétences psychosociales | 21 |
| 20 Comment conduire un entretien motivationnel en ETP | 21 |
| 21 Education à la sexualité, à la vie affective et relationnelle | 21 |
| 22 Santé et handicap | 21 |
| ● Formations à la demande | 22 |
| 17 Les formations à la demande | 23 |
| 18 Les formations en partenariat avec le CNFPT | 24 |
| 19 Séminaires d'échanges de pratiques | 25 |
| ● Autres offres de services de renforcement de compétences des acteurs en éducation pour la santé et en promotion de la santé | 26 |
| 23 Les ateliers de présentation d'outils pédagogiques | 27 |
| 24 Conseil et accompagnement méthodologique | 28 |
| 25 Formations en partenariat avec le CNFPT | 29 |
| ● Modalités d'inscription aux formations | 30 |
| ● Formulaire d'inscription | 32 |



Formations de base en méthodologie de projet en éducation pour la santé et promotion de la santé





Qu'entend-on par santé, prévention, éducation pour la santé et promotion de la santé ?

Concepts et méthodes d'intervention en promotion de la santé

Le 13 mai 2016, à Jarry

Objectifs de la formation

- Faire émerger les représentations de la santé,
- Définir les concepts de santé, prévention, éducation pour la santé et promotion de la santé,
- Identifier les facteurs qui influencent la santé,
- S'interroger sur les critères éthiques d'intervention en éducation pour la santé,
- Identifier les acteurs du champ de la santé publique le territoire.

Contenu

- Les représentations en matière de santé et les déterminants de santé,
- Évolution historique du rapport à la santé,
- Définition et appropriation des concepts,
- Fondements théoriques de la promotion de la santé,
- Stratégies d'intervention en éducation pour la santé et cadre éthique,
- Acteurs et structures mobilisables en prévention et en promotion de la santé.

Méthodes pédagogiques

Démarche participative avec apport théoriques et échanges avec les participants.

Publics

Professionnels ou bénévole du Social, de l'éducation, du médicosocial... qu'ils soient associatifs ou institutionnels, ou de l'entreprise.

Cette formation inaugurale permet de diffuser la culture de la promotion de la santé, de faciliter l'appropriation des notions de base de ce champ pour favoriser l'émergence d'actions visant à réduire les inégalités sociales de santé.

Nombre de participants

20 et 30 participants

Durée et horaire

1 jour

Intervenants

Une équipe pluridisciplinaire de formateurs et de chargés de projets en Éducation et Promotion de la Santé

Tarif

Gratuit grâce au soutien financier de l'INPES dans le cadre du PEPS

Concevoir un projet en promotion de la santé : méthodes et outils

Session 1 : les 18,19 et 28, 29 avril 2016

Session 2 : les 27, 28 juin et 11, 12 juillet 2016

Objectifs de la formation

- Analyser les représentations de la santé,
- Définir et comprendre les déterminants de la santé, leur interrelation et leur impact sur les inégalités sociales de santé,
- Identifier les concepts utilisés dans le champ de la promotion de la santé : valeurs, démarches...,
- Comprendre la démarche de projet en éducation pour la santé et promotion de la santé,
- Disposer de repères méthodologiques nécessaires à la conception d'un projet de promotion de la santé : de l'analyse de la demande à l'identification du problème, de la définition des objectifs aux moyens mis en œuvre, des ressources nécessaires à l'importance du partenariat, l'enjeu et les démarches d'évaluation d'un projet.
- Connaître les ressources utiles pour conduire un projet de promotion de la santé : les acteurs, les outils, les guides méthodologiques

Contenu

- Jour 1 - Les représentations de la santé,
- Les déterminantes de la santé et les facteurs influençant les choix et l'état de la santé et leurs interactions,
- Les inégalités sociales de santé.
- Jour 2 - Les démarches de la promotion de la santé : enjeux limites, outils et posture éducative,
- Les étapes d'un projet en promotion de la santé
- Construction d'un projet de promotion de la santé
- Jour 3 - Construction d'un projet de promotion de la santé
- Les ressources disponibles pour un projet de promotion de la santé.
- Les ressources financières mobilisables.
- Les méthodes et outils d'évaluation d'un projet.
- Jour 4 - Démarche d'évaluation d'action ou de programme
- Modalités d'utilisation et co-découverte des différents outils proposés

Méthodes pédagogiques

Démarche participative avec alternance de travaux individuels, de groupe et d'apports théoriques. Mise en situation autour des projets des participants ; Analyse collective des projets.

Une évaluation à chaud est réalisée au terme de chaque journée. Un questionnaire d'évaluation est remis à chaque participant au terme du module.

Publics

Tous professionnels ou bénévoles associatifs susceptibles de mettre en place des projets de promotion de la santé.

Cette formation permettra aux acteurs de maîtriser les repères méthodologiques de projet, d'acquérir des outils mais surtout d'inscrire les actions dans une approche globale de promotion de la santé en clarifiant au mieux les postures et la démarche éducative qui les soutendent.

Nombre de participants

15 participants

Durée et horaire

4 jours

Intervenants

Une équipe pluridisciplinaire de formateurs et de chargés de projets en Education et Promotion de la Santé

Tarif

Gratuit grâce au soutien financier de l'INPES dans le cadre du PEPS

Evaluer une action dans le secteur santé ou social : concepts, méthodes et outils pratiques

Les 27 sept, 6 et 20 octobre 2016

Objectifs de la formation

- Se familiariser avec les principes et concepts de l'évaluation de projet en promotion de la santé
- Comprendre les notions de base de l'évaluation : les questions évaluatives, les critères, les indicateurs, le recueil de données
- Acquérir les méthodes et outils pour construire évaluation
- S'exercer à l'évaluation d'actions par des cas pratiques
- Structurer son bilan/rapport d'évaluation pour en faire un outil de valorisation et d'amélioration de la qualité des actions

Contenu

- Jour 1 - Les préalables à l'évaluation, le cadre logique d'une action (méthodologie de projet).
- Mise en situation autour de cas concret
- Jour 2 - La rédaction des questions d'évaluation, de critères et d'indicateurs.
- Mise en situation autour de cas concret
- Jour 3 - Choix des modes de recueil et d'outils de recueil de données dont l'enquête quantitative.
- Mise en situation autour de cas concret
- Traitement et présentation des résultats

Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et de travaux pratiques. A partir d'un projet d'éducation et de promotion de la santé développé par les participants, élaboration des questions évaluatives et des indicateurs d'évaluation ; Construction des outils nécessaires à l'évaluation du projet en éducation et promotion de la santé.

Publics

Tous professionnels ou bénévoles associatifs ou institutionnels susceptibles de mettre en place des projets de promotion de la santé. Les participants doivent être en situation d'avoir à évaluer une action.

Le dépôt d'un dossier de financement, est conditionné depuis quelques années à la description claire, des modalités d'évaluation des projets soumis. Cette formation permet de guider en pratique, les professionnels dans les étapes d'une évaluation d'action dans le domaine de la santé ou du secteur social.

Nombre de participants

15 participants maximum

Durée et horaire

3 jours (1 jour + 1 jour + 1 jour)

Intervenants

Une équipe pluridisciplinaire de formateurs de l'IREPS et de l'ORSaG, chargés de projets, statisticien, sociologue, épidémiologiste.

Tarif

Inscription gratuite avec le soutien financier de l'INPES et de l'ARS dans le cadre du PEPS

Méthodologie de projet en promotion de la santé : Atelier d'écriture

les 14, 15 novembre et 6 décembre 2016

Objectifs de la formation

- Maîtriser une méthode permettant de formaliser une idée de projet à sa réalisation (QOQOQPC),
- Analyser et formaliser les objectifs du projet,
- Recenser les ressources et les moyens nécessaires pour piloter un projet,
- Produire un projet au format « formulaire CERFA », auprès des financeurs,

Contenu

- Jour 1
- Rappel des connaissances de base en promotion de la santé (si nécessaire),
 - Comprendre les enjeux de la méthodologie de projet : Les besoins, la demande, la commande, la mission, le projet,
 - Définir l'approche socio-écologique en EPS : connaissance et mise en lien,
- Jour 2
- Mise à disposition d'outils pratiques (et de leur mode d'emploi) nécessaires à la démarche de projet,
 - Connaître les dispositifs, les financeurs et leurs attentes sur le territoire de la Guadeloupe,
 - Répertoire et cartographier les acteurs, les partenaires et les projets sur le territoire guadeloupéen par l'outil OSCARS,
 - Mise en situation
- Jour 3
- Retour sur les projets
 - Echanges avec les financeurs

Méthodes pédagogiques

A partir d'apports théoriques et d'exemples concrets (réponses aux appels à projets locaux rédigés par les participants), ils seront invités à réfléchir à l'utilisation des connaissances de la formation dans leur contexte professionnel. Travaux en groupe et en sous-groupe (5 personnes) menés selon une approche participative (mises en situation, études de cas) permettront tout au long de la formation l'appropriation par les participants des connaissances et compétences nécessaires à la conception, l'écriture et la conduite de projet en EPS. Enfin, des documents (supports d'informations, fiches d'activités) illustrant les apports tant théoriques que pratiques dispensés lors de la formation seront remis à chaque participant.

Publics

Tous les professionnels du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social, de l'animation, les bénévoles et représentants associatifs, porteurs ou coordonnateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé

Les pré-requis : Maîtriser les fondamentaux de la démarche de projet (les concepts et notions de base, les différentes étapes de la méthodologie de projet),

Avoir en possession un projet, à venir ou à reconduire, relevant d'une thématique santé,

Joindre à l'inscription votre projet écrit (sous la forme du formulaire CERFA). Il pourra, peut-être, faire l'objet d'une étude de cas. Il sera retravaillé et finalisé lors de la formation.

Cette formation permet de renforcer la capacité des participants à concevoir, écrire et conduire des projets de qualité en éducation et promotion de la santé.

Nombre de participants

15 participants maximum

Durée et horaire

2 jours consécutifs + 1 journée

Intervenants

Une équipe pluridisciplinaire de formateurs, chargés de projet et d'Animation en éducation pour la santé ; documentaliste.

Les financeurs (ARS, DDJSCS, DAAF, CUCS Basse-Terre et Pointe à Pitre, CCAS Pointe à Pitre) et d'acteurs de champ de la promotion de la santé (PSL, RECTORAT service santé)

Tarif

Inscription gratuite avec le soutien financier de l'INPES et de l'ARS dans le cadre du PEPS

Découvrir et utiliser les techniques d'animation de groupe dans une action de promotion de la santé

Les 19, 20, 21 Septembre 2016

Objectifs de la formation

- Mettre en place un cadre favorable à l'animation d'un groupe
- Identifier et tenir compte des besoins d'un groupe, sa dynamique, ses atouts et ses limites.
- Faire émerger les représentations du groupe
- S'appropriier différentes techniques d'animation
- Sensibiliser à l'utilisation de différents outils
- Savoir choisir une technique d'animation en fonction d'un objectif pédagogique adapté au public

Contenu

- Jour1 Savoir mettre en place un cadre favorable à l'animation d'un groupe
- Mise en situation pour favoriser l'expression de la parole
 - Les besoins d'un groupe,
 - La dynamique de groupe,
 - La résistance du groupe à l'animation...
- Jour 2 Savoir émerger les représentations du groupe
- Rôle et posture de l'animateur en EPS
 - Mise en situation

Méthodes pédagogiques

Démarche participative et impliquante qui alterne des apports théoriques, des travaux de groupes et des échanges en groupe. Les participants sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.

Publics

Professionnels salariés ou bénévoles des champs sanitaire, social et éducatif, médico-social mettant en place des actions d'éducation pour la santé et en situation d'animer des groupes

L'interaction au sein d'un groupe est déterminante sur l'apprentissage et l'attitude des individus. Cette session vise à former les animateurs et futurs animateurs aux techniques d'animation de groupe et à l'utilisation d'outils d'interventions en éducation pour la santé et en promotion de la santé.

Nombre de participants

15 participants maximum
8 minimum

Durée et horaire

3 jours

Intervenants

Chargé(e)s de projets et d'animation IREPS

Tarif

Inscription gratuite avec le soutien financier de l'INPES et de l'ARS dans le cadre du PEPS

Démarche qualité : l'autoévaluation de la qualité des actions en promotion de la santé

les 14, 15 Décembre 2016

Objectifs de la formation

Faire découvrir aux acteurs et de faciliter l'appropriation du guide d'autoévaluation et de la démarche qualité.

Contenu

- Introduction aux concepts de la démarche qualité.
- Enjeux de la qualité
- Appropriation du guide INPES
- Mise en situation à partir de projets de participants

Méthodes pédagogiques

Démarche participative et impliquante qui alterne des apports théoriques, des travaux de groupes et des échanges en groupe. Les participants sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.

Prérequis : connaître la méthodologie de projet en éducation pour la santé

Publics

Professionnels salariés ou bénévoles des champs sanitaire, social et éducatif, médico-social mettant en place des actions d'éducation pour la santé et en situation d'animer des groupes.

L'Institut National d'Education et de Promotion de la Santé (INPES) a coordonné en 2009, en lien avec des partenaires associatifs, l'élaboration d'un guide d'autoévaluation de la qualité des actions en promotion de la santé. Ce guide permet aux équipes de réfléchir, sur les points faibles et les points forts des projets et d'identifier les axes d'amélioration à mettre en œuvre.

Nombre de participants

15 participants maximum

Durée et horaire

2 jours

Intervenants

Formateurs, référent qualité et chargé de documentation chargé de projets et d'animation IREPS

Tarif

Inscription gratuite avec le soutien financier de l'INPES et de l'ARS dans le cadre du PEPS



Les bases de données en promotion de la santé : Observation et Suivi Cartographique des Actions Régionales en Santé (OSCARS)

Le 21 Juin 2016

Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Utiliser le logiciel d'observation et de suivi cartographique OSCARS comme base de recherche
- Saisir des fiches projets dans le logiciel

Contenu

- Intérêt d'adhérer dans la démarche OSCARS.
- Présentation interactive avec support visuel : apports théoriques et mises en situation,
- Démarche participative : mise en situation de saisie et exercices de recherche d'actions déjà financées
- Extraction de fiches d'actions

Méthodes pédagogiques

Démarche participative avec alternance d'apports théoriques et de mises en situation, Présentation interactive avec support visuel, travaux en sous-groupe avec restitution.

Prérequis : Avoir un projet financé.

Publics

Professionnels ou bénévoles, porteurs ou coordinateur de projets dans le domaine de la prévention, de l'éducation et promotion de la santé financés par une administration nationale, régionale, départementale ou locale

OSCAR est un outil d'observation et de suivi cartographique des actions régionales de santé. Une base de données en ligne d'actions, d'acteurs et d'outils d'intervention dans le domaine de la prévention et de la santé publique. Elle permet d'accéder à une liste d'actions et à leur répartition cartographique à partir de critères de recherche (thématique, public, type d'action, année...) et peut être une aide à la méthodologie de projet.

Nombre de participants

20 et 30 participants

Durée et horaire

0.5 jours

Intervenants

Chargée d'ingénierie de formation, formateurs IREPS

Tarif

Inscription gratuite avec le soutien financier de l'INPES et de l'ARS dans le cadre du PEPS

Formation des animateurs de Prévention des Conduites Dopantes et Addictives en milieu sportif en Guadeloupe.

22 et 23 avril 2016 ; 20 et 21 mai 2016
à la DJSCS de Basse-Terre & CREPS des Antilles et de la Guyane

Objectifs de la formation

- Disposer d'une connaissance opérationnelle et actualisée du contexte et des enjeux relatifs aux conduites dopantes et pratiques addictives (concepts, épidémiologie, produits et procédés dopants, cadre législatif...).
- Entendre et faire émerger les demandes des sportifs dans le champ des conduites dopantes et pratiques addictives,
- Construire et animer une action de prévention individuelle ou collective,
- Orienter les sportifs et sportives engagé(e)s dans une conduite dopante ou addictive vers les structures de prise en charge sanitaire et psychologique.

Contenu

- Jour1 : - Les représentations de la santé,
- Les conduites dopantes,
- Jour2 : - Performances et santé,
- Les conduites addictives,
- Ecriture de projets d'éducation pour la santé (1).
- Jour3 : - Les conduites à risques,
- Utilisation d'outils pédagogiques en éducation pour la santé : mise en situation.
- Jour4 : - Jeux de rôle,
- Ecriture de projet d'éducation pour la santé (2).

Méthodes pédagogiques

Démarche active et participative avec alternance d'apports théoriques et de mises en situation. Temps de travail en sous-groupes et en plénière. Une boîte à outil remise à chaque participant

Publics

Acteurs du sport et de l'éducation (éducateurs sportifs, dirigeants, enseignants ...) ; Acteurs de la santé (médecins, kinésithérapeutes...) souhaitant s'impliquer dans la prévention des conduites dopantes et /ou addictives.

Pré requis : Les participants s'engagent à animer au moins une séance collective de prévention des conduites dopantes et/ou addictives dans le milieu sportif dans les trois mois suivant la formation.

Cette formation répond aux orientations stratégiques du plan national de prévention du dopage et des conduites dopantes 2015-2017 du ministère en charge des sports et du plan gouvernemental de lutte contre les drogues et les conduites addictives 2013-2017 de la MILDECA. Elle vise à promouvoir une pratique d'activité physique et sportive de qualité, favorable à la santé

Nombre de participants

15 et 20 participants

Durée et horaire

4 jours (2 jours + 2 jours à distance)

Intervenants

Médecins addictologies, médecin conseil de la DJSCS, Formateurs et chargés de projets IREPS, Animateurs en centre de soins.

Tarif

Gratuit grâce au soutien financier de la DJSCS

Formation à la prévention des conduites addictives et à la réduction des risques

13 et 14 Juin 2016

Cette formation vise à développer les compétences des professionnels sur la problématique des conduites addictives en vue de l'amélioration des actions de prévention.

Objectifs de la formation

- Renforcer les connaissances sur les conduites addictives avec ou sans substances psychoactives en apportant des informations scientifiquement validées,
- Informer sur le cadre légal et réglementaire des politiques publiques en vigueur (dispositifs, lois, plan gouvernemental...),
- Identifier et connaître les structures de prévention et de prise en charge pour mieux orienter.

Contenu

Jour 1 :

- Les Représentations sociales des drogues,
- Les déterminants de la santé et des comportements addictifs,
- Les politiques publiques en matière de drogues et de conduites addictives - la RdR,
- Les comportements addictifs avec ou sans substances psychoactives,
- Mise en situation : « Atelier apprendre à dire non »;

Jour 2 :

- Cadre légal et réglementaire,
- Mettre en place une action de prévention d'éducation pour la santé sur les conduites addictives : démarche et méthode,
- Présentation des acteurs et des dispositifs de prévention et de prise en charge,
- Présentation d'outils pédagogique d'intervention sur les conduites addictives.

Méthodes pédagogiques

Démarche active et participative avec alternance d'apports théoriques et de mises en situation. Temps de travail en sous-groupes et en plénière. Une boîte à outil remise à chaque participant

Publics

Professionnels et bénévoles travaillant avec des jeunes, des adultes et souhaitant mener des actions collectives et éducatives sur les conduites addictives.

Nombre de participants

15 participants

Durée et horaire

1.5 jours

Intervenants

Une équipe pluridisciplinaire de formateurs en Education et Promotion de la Santé, médecin addictologue, chargé de projets de documentions et d'animation

Tarif

Gratuit grâce au soutien financier de l'ARS.

La protection de la personne âgée vivant à domicile : repérer les signes d'alerte de fragilité pour agir

Les 28, 29 et 30 Novembre

Objectifs de la formation

- Analyser les représentations du vieillissement et de l'autonomie,
- Repérer les facteurs de protection de l'autonomie,
- Repérer les signes d'alerte de dénutrition,
- Echanger autour des pratiques professionnelles.

Contenu

Jour 1 :

- Représentations sociales du vieillissement et de l'autonomie,
- Santé et vieillissement, repérage des éléments de protection de l'autonomie.

Jour 2

- Nutrition, mobilité et rythme de vie de personne âgée,
- Prévention de la dénutrition.

Jour 3

- Santé et autonomie,
- Les pratiques professionnels.

Méthodes pédagogiques

Démarche active et participative avec alternance d'apports théoriques et de mises en situation. Temps de travail en sous-groupes et en plénière.

Publics

Professionnels et ou bénévoles de l'aide à domicile et travaillant avec les personnes âgées.

Cette formation vise à renforcer les compétences des professionnels de l'aide à domicile, dans leurs pratiques professionnelles, pour la protection de l'autonomie des personnes âgées

Nombre de participants

15 participants maximum

Durée et horaire

4 jours (2 jours + 2 jours à distance)
DJSCS de Basse-Terre & CREPS des Antilles et de la Guyane

Intervenants

Une équipe pluridisciplinaire de formateurs et de chargés de projets en Education et Promotion de la Santé

Tarif

Gratuit grâce au soutien financier de la DJSCS

Initiation à la promotion de la santé environnementale

Les 14 et 15 Novembre

Objectifs de la formation

- Identifier les composantes de la santé environnementale.
- S'approprier les modèles et approches de promotion de santé environnementale,
- Partager et analyser les expériences mises en place localement.

Contenu

Jour 1

- Représentations de l'environnement et de la santé,
- Les composantes de la santé environnementale,
- La promotion de la santé environnementale.

Jour 2

- Les expériences locales de la promotion de la santé environnementale,
- Alimentation et environnement,
- Outils d'intervention en santé environnementale.

Méthodes pédagogiques

Démarche participative avec alternance, de travail de groupe et d'apports théoriques. Mise en situation autour des projets des participants ; Analyse collective des projets.

Publics

Tous professionnels, bénévoles et intervenants dans des champs environnementaux, sociaux, sanitaires.

Les déterminants environnementaux influencent largement la santé des populations. A partir de l'expérience locale de promotions de la santé par les jardins familiaux créoles développée par l'IREPS, cette formation permet d'apporter aux professionnels les compétences de bases en éducation à la santé environnementale.

Nombre de participants

15 participants

Durée et horaire

2 jours

Intervenants

Une équipe pluridisciplinaire de formateurs et de chargés de projets en Education et Promotion de la Santé. Responsables d'institution ou d'association travaillant sur des politiques liées à l'environnement et à la santé

Tarif

Gratuit

Nutrition et aide alimentaire

Session 1 : 9, 10 et 17 Juin et 26 juillet
Session 2 : 22, 23 et 30 Septembre, 4 novembre

Objectifs de la formation

- Appréhender l'environnement de l'aide alimentaire en Guadeloupe (structures, cadre réglementaire, profil des bénéficiaires positionnements éthiques),
- Prendre conscience des réalités sanitaires de la Guadeloupe (maladies non transmissibles),
- Maîtriser les bases relatives à l'équilibre alimentaire, (PNNS et repères de consommation, rythme des repas, achats...),
- Rappeler l'importance des règles d'hygiène dans la conservation des aliments,
- Concevoir et animer un atelier cuisine avec peu de moyens et peu d'équipement,
- Elaborer un projet pour aller plus loin dans l'action d'accompagnement des bénéficiaires.

Contenu

- Jour 1 : - L'aide alimentaire en Guadeloupe (structures, cadre réglementaire, profil des bénéficiaires positionnements éthiques),
- Réalités sanitaires de la Guadeloupe (maladies non transmissibles).
- Jour 2 : - Les bases relatives à l'équilibre alimentaire, (PNNS et repères de consommation, rythme des repas, achats...),
- Rappeler l'importance des règles d'hygiène dans la conservation des aliments.
- Jour 3 : - Concevoir et animer un atelier cuisine avec peu de moyens et peu d'équipement,
- Méthodologie de projet..
- Jour 4 - Atelier cuisine

Méthodes pédagogiques

Démarche participative avec alternance, d'exercices pratiques et d'apports théoriques.

Publics

Salariés et bénévoles du réseau de l'aide alimentaire.

Cette formation vise à favoriser une réflexion autour de la fonction de distribution alimentaire des bénévoles en apportant une dimension éducative sur la thématique nutrition.

Nombre de participants

15 participants

Durée et horaire

3 jours + ½ journée à distance

Intervenants

Une équipe pluridisciplinaire de formateurs et de chargés de projets en Education et Promotion de la Santé. Diététiciennes, responsable banque alimentaire.

Tarif

Gratuit

Education Thérapeutique du Patient ETP

Session 1 : 11, 12, 13 Avril, 2, 3, 4 et 26 Mai 2016

Session 2 : 17, 18, 19 Mai, 6, 7, 8 Juin et 4 Juillet 2016

Session 3 : 12, 13, 14 Sept, 3, 4, 5 et 28 Oct. 2016

Objectifs de la formation

Acquérir et/ou renforcer les compétences nécessaires à la mise en place d'actions en éducation thérapeutique de patients, porteurs de maladies chroniques.

Contenu

Jour 1

- Fondamentaux : Education santé // éducation thérapeutique. Relation d'aide,
- L'éducation thérapeutique du patient : définition, principes, mise en œuvre et évolution politique de santé. Les 6 étapes,
- Equilibre et posture de l'éducation thérapeutique.

Jour 2

- Aspect réglementaire de l'ETP,
- Cas pratique transversal - Réflexion,
- Ma pratique éducative actuelle – jeux de rôle,
- Les grands courants pédagogiques.

Jour 3

- Les représentations,
- L'entretien de motivation,
- Le diagnostic éducatif,
- La communication et la relation de qualité soignant/soigné,
- Présentation des travaux en intersession.

Jour 4

- Présentation des travaux en intersession – analyse et synthèse,
- Le diagnostic éducatif – cas pratique,
- Retour sur les 3 premières journées.

Jour 5

- La nutrition : préoccupation inhérente aux maladies chroniques,
- L'activité physique adaptée,
- Le contrat éducatif partagé – cas pratique.

Jour 6

- Enjeux, techniques et outils en ETP,
- Evaluation en ETP,
- Evaluation finale.

Jour 7

- Retour d'expérience.

Méthodes pédagogiques

Démarche participative avec alternance, d'exercices pratiques et d'apports théoriques.

Publics

Professionnels de santé souhaitant exercer en ETP.

Les professionnels désireux de développer des activités en éducation thérapeutique du patient dans différentes spécialités (maladies métaboliques, cardiovasculaires, asthme, maladies infectieuses...) doivent justifier de leur participation à un module de formation de 40 heures. Organisme de formation reconnu dans le champ de la promotion et l'éducation à la santé, l'IREPS est habilitée à dispenser des programmes de DPC.

Nombre de participants

12 participants

Durée et horaire

6 jours + ½ journée à distance

Intervenants

Professionnels pluridisciplinaires, formateur, Diététicien, chargé de documentation formés aux techniques de formation et d'animation en ETP.

Tarif

750,00€/personne



Autres formations thématiques programmées en 2016

Suicide chez les jeunes : sortir de l'isolement - 14 et 15 mars 2016

Techniques d'animation de groupe sur les conduites addictives
11 et 12 mai 2016

Le cannabis chez les jeunes - 19 et 20 mai 2016

Gestion des risques alcool, drogues et psychotropes au travail
En cours de programmation

Le développement des compétences psychosociales - 17 et 18 octobre 2016

Comment conduire un entretien motivationnel en ETP - 7, 8 et 9 novembre 2016

Education à la sexualité, à la vie affective et relationnelle - 21 et 22 novembre 2016

Santé et handicap - En cours de programmation

Formations à la demande



Formations à la demande

L'IREPS Guadeloupe peut vous **aider à construire votre projet de formation** en analysant avec vous vos besoins spécifiques et **vous proposer une formation adaptée** à vos réalités professionnelles et à vos objectifs.

Plusieurs thématiques de formation peuvent vous être proposées

Quelques exemples :

- Formation à l'utilisation d'outils pédagogiques et de techniques d'animation auprès de différents publics,
- L'éducation thérapeutique du patient (ETP),
- Animer une séance d'éducation thérapeutique du patient,
- L'entretien motivationnel,
- Développer les compétences psychosociales, compétences personnelles et relationnelles,
- L'évaluation de projet dans le secteur sanitaire et social,
- Planifier et évaluer la qualité de actions de prévention à travers l'outil de catégorisation des résultats (OCR),
- Prévention des addictions en milieu de travail,
- Gérer les risques alcool drogues et psychotropes au travail.

Par ailleurs, **les formations présentées dans ce catalogue peuvent également faire l'objet d'une adaptation pour une équipe** qui souhaiterait améliorer ses pratiques soit collectivement soit conjointement avec des partenaires de travail.

Pour vous aider

Renseignements pédagogiques :

Angie Théodore, ingénierie de formation à l'IREPS

Tél. : 0590 41 09 25 - Fax : 0590 81 30 04

Courriel : formations@ireps.gp

Inscriptions en ligne : www.ireps.gp

Tarif : Payant. Devis en fonction de vos besoins

Formations en partenariat avec le CNFPT

L'IREPS et le CNFPT ont signé une convention de partenariat territorialisé pour le développement d'actions communes ou complémentaires dans leurs champs de compétences, et notamment dans le domaine de l'éducation et la promotion de la santé. Cette collaboration permettra entre autres le développement de la formation professionnelle et **la professionnalisation des acteurs territoriaux dans le champ de l'Education et de la promotion de la Santé.**

Exemple de formation pouvant être mise en œuvre au profit des agents territoriaux en 2016

- Santé environnement et prévention des maladies transmissibles
- Nutrition et santé,
- L'alimentation dans la restauration collective,
- Agir pour favoriser la santé mentale et la cohésion sociale sur les territoires,
- La santé des personnes en situation de précarité,
- Construire son projet en éducation pour la santé : méthode et outils,
- Savoir utiliser les outils et les techniques d'animation de groupe dans le cadre des actions de santé,
- Rythme de vie, rythme scolaire et santé,
- Initiation à la prévention, à l'éducation pour la santé et la promotion de la santé,
- Sensibilisation à la gestion des risques alcool, drogue et psychotrope au travail.

Pour vous aider

Renseignements pédagogiques :

Angie Théodore, ingénierie de formation à l'IREPS

Tél. : 0590 41 09 25 - Fax : 0590 81 30 04

Courriel : formations@ireps.gp

Inscriptions en ligne : www.ireps.gp ou CNFPT

Séminaires d'échanges de pratiques

Les séminaires d'échanges de pratiques sont l'une des modalités de notre projet **de professionnalisation des acteurs de la promotion de la santé**. Sa mise en œuvre a suscité un réel intérêt des opérateurs pour un espace où les professionnels échangent autour de la réalité de leur(s) activité(s) sur le terrain et de leur(s) pratique(s) professionnelle(s).

Objectif

Contribuer au renforcement de la qualité des pratiques des acteurs par la capitalisation et la mutualisation des expériences, et contribuer à l'émergence d'une culture partagée entre les différents opérateurs de la région.

Conduites à risques chez les jeunes : jeunes et addiction - 15 janvier 2016

Les séniors : quelle prévention - 22 janvier 2016

La promotion de la santé en direction des personnes en situation de handicap

29 Janvier 2016

Santé mentale et Santé physique : un lien vital (SISM) - 17 Mars 2016

Rencontre des Acteurs guadeloupéens en Addictologie - 23 juin 2016

Prévenir la violence par le développement des CPS des enfants - En cours de programmation

Accès à la santé des personnes en situation de handicap - 13 Octobre 2016

Violences en Guadeloupe : un problème de santé publique ? - 17 Novembre 2016

Santé et parentalité - En cours de programmation

VIH : nouvelles approches de prévention et lutte contre les discriminations

25 novembre 2016

Tradition, culture et santé - 9 décembre 2016

Pour vous aider

Renseignements pédagogiques :

Line Baltyde, Chargée de communication et de diffusion à l'IREPS

Tél. : 0590 41 09 25 - Fax : 0590 81 30 04

Courriel : formations@ireps.gp

Inscriptions en ligne : www.ireps.gp

Tarif : gratuit grâce au soutien financier de l'INPES dans le cadre du PEPS et de l'ARS

Ateliers de présentation d'outils pédagogiques

De nombreux outils pédagogiques (DVD, guides, expositions, jeux, etc.) peuvent aider les acteurs relais ou les professionnels à intervenir auprès de public en facilitant les actions de prévention et d'éducation pour la santé

Ainsi, l'IREPS propose des séances outils pour **découvrir, expérimenter de nouveaux outils d'intervention et échanger entre professionnels**. Elle vise à permettre aux professionnel/bénévoles **d'être en capacité de faire des choix de techniques ou d'outils d'animation adaptés à leur projet**.

Contenu

Pour l'ensemble des thématiques :

- Présentation de techniques d'animation
- Découverte, manipulation, analyse et échanges autour des outils
- Echange sur son expérience et ses pratiques en rapport avec la thématique et l'outils présenté

Méthodes pédagogiques

Approche participative alternant tant de présentation de l'outils, des exercices pratiques et des mises en situations

Sessions 2016

| | |
|---------------------------|---------------|
| Estime de soi | 13 Avril 2016 |
| Numérique et santé | 28 Avril 2016 |
| Santé globale | 18 Mai 2016 |

Tarif

Payant. Devis en fonction de vos besoins

Des séances de présentation d'outils peuvent être proposées à la demande. Elles feront l'objet d'un conventionnement.

Conseil et accompagnement méthodologique

L'une des missions de l'IREPS est d'apporter un soutien méthodologique aux promoteurs d'actions de santé.

Le conseil et l'accompagnement méthodologique (CAM) désignent une démarche qui permet de :

- renforcer la capacité des acteurs à travailler à partir des demandes et besoins du public,
- développer les compétences des acteurs dans une logique d'amélioration continue de la qualité des projets ;
- favoriser la réflexion et l'autonomie des acteurs.

Il concerne :

- **Une aide à l'élaboration de l'action** de promotion de la santé pour le diagnostic, les objectifs, la mobilisation des publics, l'évaluation, la recherche de financements,
- **Un soutien dans la mise en œuvre de l'action** de promotion de la santé pour la conception des animations, la recherche d'intervenants, la participation des publics, la recherche d'outils,
- **Un accompagnement à l'évaluation** pour mieux percevoir ce que produit l'action,
- **Un regard extérieur** pour appréhender une thématique et comprendre les enjeux de santé,
- **Un temps de réflexion** pour partager des interrogations et prendre du recul par rapport à l'action.

L'offre de conseil méthodologique de l'IREPS repose sur une équipe de professionnels formés et mobilisables pour la Guadeloupe et les îles du Nord.

Elle est réalisée :

- En fonction de la demande, de manière ponctuelle ou sur plusieurs séances,
- Sur rendez-vous,
- Individuellement ou bien en collectif.

Conseil et accompagnement et méthodologique (suite)

Par ailleurs, à l'issue de chaque formation, l'IREPS propose un accompagnement pour la mise en place de votre projet.

Pour compléter ce dispositif, l'IREPS met en place **3 samedis méthodologiques** en 2016 pour permettre aux acteurs bénévoles qui se libèrent plus facilement les samedis pour leur engagement associatifs.

Sessions 2016

Région Pontoise

En cours de programmation

Basse-Terre

En cours de programmation

Marie-Galante

En cours de programmation

Toutes les demandes de conseils et d'accompagnement méthodologique se font en ligne à l'adresse

www.cam.ireps.gp



Modalités d'inscription aux formations

Votre inscription sera effective dès réception :

- de votre bulletin d'inscription dûment complété (un exemplaire par personne et par formation - faire des copies si nécessaire). Le bulletin d'inscription est également téléchargeable sur le site de l'IREPS : **www.ireps.gp.fnes.fr**
- de votre bulletin d'inscription effectuée en ligne pour ceux/celles qui choisissent cette modalité. **www.ireps.gp.fnes.fr**
- Accompagné d'un chèque correspondant au montant des frais d'inscription à la formation ou d'une attestation de prise en charge par votre OPCA (le règlement devra toutefois obligatoirement être effectué avant la formation) pour les formations payantes.

Vous recevrez alors une confirmation définitive d'inscription.

Concernant la clôture des inscriptions, se référer à la date indiquée pour chaque formation proposée dans ce catalogue mais elle se fait généralement 15 jours avant le premier jour de la formation concernée.

Une convocation accompagnée du programme, des horaires, du lieu exact de formation ainsi qu'un plan d'accès vous sera envoyée au moins 15 jours avant le début de la formation.

Une attestation de formation vous sera remise à l'issue de la formation.

L'IREPS Guadeloupe est agréé par l'OGDPC et peut valider les formations suivies par des professionnels de santé qui doivent valider un Développement professionnel continu (DPC).

N° de déclaration d'activité : 95 97 01 705 97

N° d'organisme DPC : 4684



Coûts des formations

L'essentiel des formations de l'Ireps sont gratuites. Le coût pédagogique de ces formations est pris en charge par les organismes financeurs de l'IREPS tels que ARS, MILDECA, DJSCS.

Pour les formations payantes

L'IREPS Guadeloupe est exonérée de TVA, en vertu de l'article 261-4-4 du code général des impôts, les tarifs des formations sont donc indiqués en euros nets à payer. Les tarifs des formations payantes comprennent la formation et la documentation pédagogique remise aux participants. Sont exclus les frais de transport, d'hébergement et de restauration.

Les formations souhaitées par certains organismes et établissements peuvent faire l'objet d'un devis spécifique.

Conditions d'annulation

Toute annulation devra être signalée par écrit.

Jusqu'à 10 jours calendaires avant le 1^{er} jour de formation, les annulations ne donneront pas lieu à facturation. Après cette date, les frais de participation resteront dus en totalité, sauf sur présentation d'un justificatif médical, avec possibilité toutefois d'inscrire une autre personne en remplacement.

Les organisateurs se réservent le droit d'annuler la formation si des circonstances indépendantes de leur volonté les y obligent, notamment si le nombre d'inscrits est insuffisant (inférieur à 8). Vous serez alors informé au moins 10 jours calendaires avant le 1^{er} jour de la formation de cette annulation et remboursé des frais d'inscription quand il s'agit de formations payantes.

Formulaire d'inscription



Pôle Régional de Compétences en
Éducation et Promotion de la Santé
Guadeloupe, Saint-Martin et Saint-Barthélemy

Intitulé de la formation :

.....

Nom – Prénom :

Fonction :

Nom et adresse de votre structure :

.....

.....

.....

Tél. Fax

Email structure :

Email professionnel :

Je joins le règlement à ma demande d'inscription

Ou l'attestation de prise en charge de mon OPCA

Je souhaite être informé par courriel des formations proposées par l'IREPS

A retourner à l'IREPS Guadeloupe

6, cité Casse, Rue Daniel Beauperthuy - 97100 Basse-Terre

Tel. : 0590 41 09 24 - Télécopie : 0590 81 30 04

Courriel : formations@ireps.gp

Possibilité d'inscription en ligne à l'adresse : <http://ireps.gp.fnes.fr/r/6/formations>



Formations / Séminaires 2016

Janvier

- 15 janv.** Conduites à risque chez les jeunes
- 22 janv.** Les séniors : Quelle prévention ?
- 28 janv.** Rendez-vous des animateurs de prévention des conduites dopantes
- 29 janv.** Promotion de la Santé pour les personnes en situation de handicap

Mars

- 17 mars** Santé mentale et santé physique : un lien vital (SISM)
- 31 Mars** Qu'entend-on par santé, prévention, éducation pour la santé et promotion de la santé ? Concepts et méthodes d'intervention en promotion de la santé

Avril

- 18, 19, 28 et 29 avril** Concevoir un projet en promotion de la santé : méthodes et outils (session 1)
- 22, 23 avril** Formation des animateurs de Prévention des Conduites Dopantes et Addictives en milieu sportif en Guadeloupe (partie 1)

Mai

- 17,18,19 mai** Education Thérapeutique du Patient ETP (session 1 - partie 1)
- 20, 21 mai** Formation des animateurs de Prévention des Conduites Dopantes et Addictives en milieu sportif en Guadeloupe (partie2)

Juin

- 23 juin** Rencontre des Acteurs Guadeloupéens en Addictologie (RAGA)
- 6, 7, 8 juin** Education Thérapeutique du Patient ETP (session 1 - partie 2)
- 13 et 14 juin** Formation à la prévention des conduites addictives et à la réduction des risques
- 21 juin** Les bases de données en promotion de la santé : Observation et Suivi Cartographique des Actions Régionales en Santé (OSCARS)
- 27, 28 juin** Concevoir un projet en promotion de la santé : méthodes et outils (session 2 - partie 1)

Juillet

- 4 juillet** Education Thérapeutique du Patient ETP (session 1 partie3)
- 11, 12 juillet** Concevoir un projet en promotion de la santé : méthodes et outils (session 2 - partie 1)

Septembre

- 12, 13, 14 sept.** Education Thérapeutique du Patient ETP (session 1 - partie 1)
- 19, 20 et 21 sept.** Découvrir et utiliser les techniques d'animation de groupe dans une action de promotion de la santé
- 22, 23, 30 sept.** Nutrition et aide alimentaire (session 1 - partie 1)
- 27 sept.** Evaluer une action dans le secteur santé ou social : concepts, méthodes et outils pratiques (partie 1)

Octobre

- 13 oct.** Accès à la santé des personnes en situation de handicap
- 6 et 20 oct.** Evaluer une action dans le secteur santé ou social : concepts, méthodes et outils pratiques (partie 2)
- 3, 4, 5, 28 oct.** Education Thérapeutique du Patient ETP (session 1 - partie 2-3)
- 17, 18 oct.** Le développement des compétences psychosociales

Novembre

- 17 nov.** Violence en Guadeloupe : un problème de santé publique ?
- 25 nov.** VIH : nouvelles approches de prévention et lutte contre les discriminations
- 4 nov.** Nutrition et aide alimentaire (session 1 partie 1)
- 4, 15 nov.** Méthodologie de projet en promotion de la santé : Atelier d'écriture
- 7, 8, 9 nov.** Comment conduire un entretien motivationnel en ETP
- 14, 15 nov.** Initiation à la promotion de la santé environnementale
- 28, 29 et 30 nov.** La protection de la personne âgée vivant à domicile : repérer les signes d'alerte de fragilité pour agir

Décembre

- 9 déc.** Tradition, culture et santé
- 6 déc.** Méthodologie de projet en promotion de la santé : Atelier d'écriture
- 14 et 15 déc.** Démarche qualité : l'autoévaluation de la qualité des actions en promotion de la santé

Instance d'éducation et de promotion de la santé de Guadeloupe

Siège Basse-Terre

6, cité Casse,
Rue Daniel Beuperthuy
97100 Basse-Terre

Ouvert de 8h à 13h et de 14h à 17h
Fermé le mercredi après-midi

Tél. 0590 41 09 24
Télécopie 0590 81 30 04
Courriel : ireps@ireps.gp

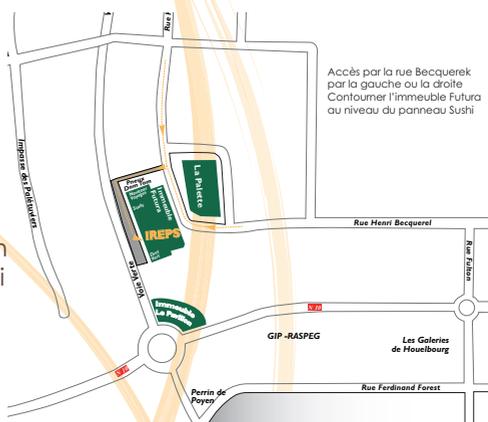


Antenne de Jarry

Immeuble Futura
3, bis rue Henri Becquerel
Voie verte, ZAC de Houelbourg 3
97122 Baie-Mahault

Ouvert de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h
Fermé le lundi et mercredi après-midi

Tél. 05 90 48 93 06
Télécopie 05 90 81 30 04



Formations

en éducation pour la santé

www.ireps.gp



Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé Guadeloupe

6 Résidence Casse, rue Daniel Beauperthuy,
97100 Basse-Terre

Tél : 05 90 41 09 24 - Courriel : ireps@ireps.gp