

Présentation du mois sans tabac :

- Challenge collectif pour arrêter de fumer (pendant 1 mois, à partir du 1^{er} novembre)
- Objectifs : Inciter les fumeurs à s'inscrire dans cette démarche et les accompagner (conseils adaptés à leurs besoins, recommandations pour soulager les symptômes de sevrage, réduire l'envie de fumer et prévenir les rechutes...)
- Cible : fumeurs (entre 18 et 49 ans) et leur entourage
- Portage national : Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France, en partenariat avec l'Assurance Maladie
- Ambassadeur région Guadeloupe : IREPS
- Partenaires : ARS, CGSS, GIP RASPEG, Ville de Lamentin, Ville de Morne A L'Eau, Ville du Gosier

La ligne éditoriale :

« Quand on est préparé, c'est plus facile d'y arriver »

Outils et dispositifs d'accompagnements au sevrage :

- [Application coaching](#) tabac info service
- [Kit d'aide à l'arrêt](#) : livret « je me prépare », agenda « 30 jours pour arrêter de fumer », disque de calculs des économies réalisées dans le temps, ...
- Accompagnement par mail pour les participants inscrits via [la plateforme dédiée](#)
- Soutien via les réseaux sociaux : [communauté facebook Guadeloupe](#)
- Ligne d'accès gratuit à des tabacologues : [39 89](#)
- Suivi médical par les professionnels de santé mobilisés en Guadeloupe (médecins généralistes et pharmaciens pour prescriptions des substituts nicotiques¹) : Plateforme Territoriale d'Appui, Réseau Addiction Guadeloupe, Maison de santé pluriprofessionnelle du Nord Basse-Terre.

Evénements programmés :

- 2 Randonnées *spéciale* Mois Sans Tabac : le dimanche **17 novembre à Morne A L'Eau** et le samedi **30 novembre**
- 2 Villages Mois Sans Tabac : structurés autour d'1 espace santé, 1 espace partenaires et 1 programme d'animations : mercredi **27 novembre à Morne-à-l'Eau** et samedi **30 novembre au Lamentin**
- Stands de proximité : **15 novembre au Gosier**

Stratégie de communication (informations à relayer et messages à promouvoir) :

- Les avantages de l'arrêt du tabac
- Les outils d'accompagnement
- Conseils pour les participants
- Contacts professionnels de santé

¹ Les substituts nicotiques sont le traitement médicamenteux de première intention dans le sevrage tabagique recommandés par la HAS (grade A)