

Flash diffusion

LA SEMAINE DU GOÛT

DU 11 AU 17 OCTOBRE 2021



« Le Goût du Voyage »

Pour cette 32ème édition, la Semaine du Goût® portera sur le thème du Goût du Voyage.

Pour en savoir plus : <http://www.legout.com/>

A cette occasion, voici une sélection de documents que l'IREPS met à votre disposition **dans la limite des stocks disponibles**. Pour en savoir plus : [www.legout.com]

Public : Tout public	
	<p>Pour un mode de vie plus équilibré, commencez par : Augmenter / Aller vers / Réduire</p> <p>Réadaptée au contexte local, cette affiche présente les nouvelles recommandations pour la population adulte concernant l'alimentation, l'activité physique et la sédentarité. Elle invite le consommateur à modifier ses habitudes...</p>
	<p>A chaque repas, le duo de légume et féculent est un pari gagnant !</p> <p>Cette affiche représentant une épreuve d'athlétisme avec un public de supporteurs en arrière-plan, complète les recommandations de santé pour la consommation de légumes et de féculents en s'appuyant des pratiques alimentaires locales</p>
	<p>N'en perds pas une miette, Finis ton assiette</p> <p>Diffusion : quantité limitée - 1 affiche maximum</p> <p>Tirée d'une des campagnes de sensibilisation au gaspillage alimentaire (2014), cette affiche incite avec une touche humoristique à agir favorablement contre le gaspillage alimentaire</p>



Pas à pas, votre enfant mange comme un grand

Disponible en téléchargement :

Ce guide accompagne les parents dans la diversification alimentaire de leur enfant jusqu'à 3 ans, par des recommandations nutritionnelles mais aussi des conseils éducatifs pour s'adapter, communiquer avec lui et le conduire vers l'autonomie.



Le Nutri-Score pour mieux manger en un coup d'œil.

Cette brochure explique au consommateur en quoi consiste le logo Nutri-Score apposé sur les emballages alimentaires et comment l'utiliser.



50 petites astuces pour manger mieux et bouger plus

Cette brochure a pour objectif d'aider la population à améliorer son alimentation au quotidien par des conseils simples, des astuces ludiques et des recettes bon marché, dans une démarche de changement progressif.



"Les féculents, un plaisir à chaque repas"

Ce dépliant simple porte sur l'une des 9 recommandations nutritionnelles du PNNS : « Des féculents à chaque repas selon l'appétit ». Il rappelle que les féculents permettent de 'tenir entre les repas' et constituent l'un des principaux facteurs de prévention du grignotage.



"Viande, poisson, œufs : 1 à 2 fois par jour c'est essentiel !"

Ce dépliant délivre les conseils essentiels pour comprendre et appliquer ce conseil : que nous apporte ces aliments, comment les cuisiner, comment faire si l'on est végétarien, comment faire si les enfants boudent la viande et le poisson ...



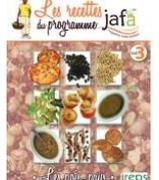
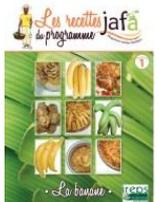
"3 produits laitiers par jour ? Vive la variété !"

Ce dépliant délivre les conseils essentiels pour comprendre et appliquer ce conseil : que nous apportent les produits laitiers, comment bien les consommer au quotidien tout en surveillant sa ligne, comment apprendre à les choisir, que faire si l'on ne les aime pas, quels sont les besoins spécifiques des enfants et des adolescents, etc.



"Le sel : comment limiter sa consommation ?"

Ce dépliant délivre les conseils essentiels pour comprendre et appliquer ce conseil : que nous apporte le sel, pourquoi en consommons-nous trop, comment réduire sa consommation, comment donner du goût aux plats sans l'utiliser systématiquement, etc.

	<p>"Matières grasses : savoir les choisir et réduire sa consommation"</p> <p>Ce dépliant délivre les conseils essentiels pour comprendre et appliquer ce conseil : les différentes qualités de matière grasse, matières grasses visibles et cachées, comment les choisir, astuces pour limiter la consommation de matière grasse des enfants, produits allégés, choix des aliments, modes de cuissons, etc.</p>
	<p>La Guadeloupe : une grande diversité de fruits, légumes et féculents</p> <p>Réalisé par le Programme Jafa de Guadeloupe, le livret « La Guadeloupe : une grande diversité de fruits, légumes et féculents. » :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Présente brièvement le Programme Jafa de Guadeloupe (objectifs, public concerné, recommandations...), • Met en avant la richesse et les bienfaits des fruits, légumes et féculents des Antilles, • Répond à différentes questions sur la problématique chlrodécone (associée au végétal), <p>Diffusion : "Quantité limitée" : 50 Exemplaires Maximum</p>
	<p>Livret recettes Fruit-à-Pain – Programme Jafa</p> <p>Livret du Programme Jafa de Guadeloupe présentant :</p> <ul style="list-style-type: none"> • des recommandations pour limiter son exposition à la chlrodécone, • des recettes originales à base de FRUIT-À-PAIN <p>Diffusion : "Quantité limitée" : 50 Exemplaires Maximum</p>
	<p>Livret recettes Pois-Pays - Programme Jafa</p> <p>Livret du Programme Jafa de Guadeloupe présentant :</p> <ul style="list-style-type: none"> • des recommandations pour limiter son exposition à la chlrodécone, • des recettes originales à base de POIS-PAYS <p>Diffusion : "Quantité limitée" : 50 Exemplaires Maximum</p>
	<p>Livret recettes Bananes (pòyò, plantain...)</p> <p>Livret du Programme Jafa de Guadeloupe présentant :</p> <ul style="list-style-type: none"> • des recommandations pour limiter son exposition à la chlrodécone, • des recettes originales à base de BANANES (pòyò, plantain et dessert). <p>Diffusion : "Quantité limitée" : 50 Exemplaires Maximum</p>
<p>Public : Femmes enceintes</p>	
	<p>Je pense bébé. Je pense B9. La vitamine B9, le bon réflexe pour bien préparer votre grossesse.</p> <p>Une prescription systématique de vitamine B9 est recommandée dès le projet de grossesse et jusqu'aux 2 premiers mois de grossesse. Cette vitamine, appelée aussi "acide folique" ou "folates", réduit les risques de mauvaise croissance du fœtus et certaines malformations chez le bébé à naître. Cette affiche invite les femmes qui désirent un enfant à en parler à un professionnel de santé, qui pourra ainsi leur prescrire une supplémentation en vitamine B9 dès le projet de grossesse.</p>
	<p>Vous avez un projet de bébé ? Pensez dès maintenant à la vitamine B9... et parlez-en à votre médecin</p> <p>Affiche incitant les femmes désireuses d'avoir un enfant ou enceintes à aborder la question de la vitamine B9 (acide folique ou folates) avec leur médecin.</p>

	<p>Je pense bébé. Je pense B9. La vitamine B9, le bon réflexe pour bien préparer votre grossesse.</p> <p>Ce dépliant informe les femmes sur le rôle et l'importance de cette vitamine, à se faire prescrire par un professionnel de santé dès le projet de grossesse. Il rappelle également qu'une alimentation variée et équilibrée, et certains aliments spécifiques, apportent beaucoup de vitamine B9.</p>
	<p>Le guide de l'allaitement maternel</p> <p>Ce guide se propose d'aider les femmes enceintes ou désirant avoir un enfant à répondre aux questions liées à leur alimentation pendant la période de grossesse dans le but d'assurer une bonne santé au futur bébé. Il comporte des informations et des conseils simples à suivre au quotidien dès l'arrêt de la contraception, puis pendant la grossesse et enfin pendant l'allaitement, si la maman choisit de nourrir son enfant au sein.</p>
	<p>Vous avez un projet de bébé ? Pensez dès maintenant à la vitamine B9</p> <p>Ce dépliant informe les femmes de ces recommandations et les met en garde contre l'automédication (pas d'achat de compléments alimentaires sans en parler au médecin car en plus des folates, ils peuvent contenir d'autres vitamines ou oligoéléments dont la consommation en quantité élevée est contre-indiquée).</p>
<p>Public : Professionnels</p>	
	<p>Léo et l'eau Coll. "Les chemins de la santé"</p> <p>Cet outil est destiné aux professionnels scolaires et périscolaires (cycle III de l'école primaire). Il est composé d'un livret pédagogique à l'usage de l'enseignant, de 28 livrets et 28 carnets personnels pour les enfants, d'un jeu collectif, d'une frise de 5 panneaux et de fiches d'évaluation.</p>
	<p>Léo et la terre - Coll. "Les chemins de la santé"</p> <p>Cet outil est destiné aux professionnels scolaires et périscolaires (cycle III de l'école primaire). Il est composé d'un livret pédagogique à l'usage de l'enseignant, de 28 livrets et 28 carnets personnels pour les enfants, d'un jeu collectif, d'une frise de 5 panneaux et de fiches d'évaluation.</p>