

Flash diffusion

LA SEMAINE DU GOÛT

DU 10 AU 16 OCTOBRE 2022



« **Vivre le Goût !** »

Pour l'édition 2022, la Semaine du Goût® aura pour thème « Vivre le Goût »

Pour en savoir plus : <http://www.legout.com/>

A cette occasion, voici une sélection de documents que l'IREPS met à votre disposition **dans la limite des stocks disponibles**. Pour en savoir plus : [www.legout.com]

Public : Tout public	
	<p>Affiche Pour le petit déjeuner</p> <p>Extrait de la brochure « 50 petites astuces pour manger mieux et bouger plus », cette affiche rappelle les composants essentiels d'un petit déjeuner. Elle délivre des conseils simples et des astuces pour sensibiliser le consommateur de l'importance de ce premier repas de la journée.</p>
	<p>Affiche Pour un mode de vie plus équilibré, commencez par : Augmenter / Aller vers / Réduire</p> <p>Réadaptée au contexte local, cette affiche présente les nouvelles recommandations pour la population adulte concernant l'alimentation, l'activité physique et la sédentarité. Elle invite le consommateur à modifier ses habitudes...</p>
	<p>Affiche A chaque repas, le duo de légume et féculent est un pari gagnant !</p> <p>Cette affiche représentant une épreuve d'athlétisme avec un public de supporteurs en arrière-plan, complète les recommandations de santé pour la consommation de légumes et de féculents en s'appuyant des pratiques alimentaires locales</p>



Brochure
Pas à pas, votre enfant mange comme un grand

Ce guide accompagne les parents dans la diversification alimentaire de leur enfant jusqu'à 3 ans, par des recommandations nutritionnelles mais aussi des conseils éducatifs pour s'adapter, communiquer avec lui et le conduire vers l'autonomie.



Brochure
Le Nutri-Score pour mieux manger en un coup d'œil.

Cette brochure explique au consommateur en quoi consiste le logo Nutri-Score apposé sur les emballages alimentaires et comment l'utiliser.



Brochure
50 petites astuces pour manger mieux et bouger plus

Cette brochure a pour objectif d'aider la population à améliorer son alimentation au quotidien par des conseils simples, des astuces ludiques et des recettes bon marché, dans une démarche de changement progressif.



Dépliant
"De l'eau sans modération !"

Ce dépliant délivre les conseils essentiels pour comprendre et appliquer ce conseil : pourquoi et comment l'eau est-elle la seule boisson nécessaire pour vivre et rester en bonne santé, quel type d'eau choisir, les différentes manières de boire de l'eau, le light, comment faire boire plus d'eau aux enfants, les jus de fruits, l'alcool, eau et effort physique, etc.



Dépliant
"Les féculents, un plaisir à chaque repas"

Ce dépliant simple porte sur l'une des 9 recommandations nutritionnelles du PNNS : « Des féculents à chaque repas selon l'appétit ». Il rappelle que les féculents permettent de 'tenir entre les repas' et constituent l'un des principaux facteurs de prévention du grignotage.



Dépliant
"3 produits laitiers par jour ? Vive la variété !"

Ce dépliant délivre les conseils essentiels pour comprendre et appliquer ce conseil : que nous apportent les produits laitiers, comment bien les consommer au quotidien tout en surveillant sa ligne, comment apprendre à les choisir, que faire si l'on ne les aime pas, quels sont les besoins spécifiques des enfants et des adolescents, etc.



Dépliant
"Le sel : comment limiter sa consommation ?"

Ce dépliant délivre les conseils essentiels pour comprendre et appliquer ce conseil : que nous apporte le sel, pourquoi en consommons-nous trop, comment réduire sa consommation, comment donner du goût aux plats sans l'utiliser systématiquement, etc.



Dépliant
"Matières grasses : savoir les choisir et réduire sa consommation"

Ce dépliant délivre les conseils essentiels pour comprendre et appliquer ce conseil : les différentes qualités de matière grasse, matières grasses visibles et cachées, comment les choisir, astuces pour limiter la consommation de matière grasse des enfants, produits allégés, choix des aliments, modes de cuissons, etc.



Brochure
La Guadeloupe : une grande diversité de fruits, légumes et féculents

Réalisé par le Programme Jafa de Guadeloupe, le livret « La Guadeloupe : une grande diversité de fruits, légumes et féculents. » :

- Présente brièvement le Programme Jafa de Guadeloupe (objectifs, public concerné, recommandations...),
- Met en avant la richesse et les bienfaits des fruits, légumes et féculents des Antilles,
- Répond à différentes questions sur la problématique chlordécone (associée au végétal),

Diffusion : "Quantité limitée" : 50 Exemplaires Maximum



Brochure
Livret recettes Fruit-à-Pain – Programme Jafa

Livret du Programme Jafa de Guadeloupe présentant :

- des recommandations pour limiter son exposition à la chlordécone,
- des recettes originales à base de FRUIT-À-PAIN

Diffusion : "Quantité limitée" : 50 Exemplaires Maximum



Brochure
Livret recettes Pois-Pays - Programme Jafa

Livret du Programme Jafa de Guadeloupe présentant :

- des recommandations pour limiter son exposition à la chlordécone,
- des recettes originales à base de POIS-PAYS

Diffusion : "Quantité limitée" : 50 Exemplaires Maximum



Brochure
Livret recettes Bananes (pòyò, plantain...)

Livret du Programme Jafa de Guadeloupe présentant :

- des recommandations pour limiter son exposition à la chlordécone,
- des recettes originales à base de BANANES (pòyò, plantain et dessert).

Diffusion : "Quantité limitée" : 50 Exemplaires Maximum

Public : Femmes enceintes



Affiche
Je pense bébé. Je pense B9. La vitamine B9, le bon réflexe pour bien préparer votre grossesse.

Une prescription systématique de vitamine B9 est recommandée dès le projet de grossesse et jusqu'aux 2 premiers mois de grossesse. Cette vitamine, appelée aussi "acide folique" ou "folates", réduit les risques de mauvaise croissance du fœtus et certaines malformations chez le bébé à naître. Cette affiche invite les femmes qui désirent un enfant à en parler à un professionnel de santé, qui pourra ainsi leur prescrire une supplémentation en vitamine B9 dès le projet de grossesse.

	<p>Vous avez un projet de bébé ? Pensez dès maintenant à la vitamine B9... et parlez-en à votre médecin</p> <p>Affiche incitant les femmes désireuses d'avoir un enfant ou enceintes à aborder la question de la vitamine B9 (acide folique ou folates) avec leur médecin.</p>
	<p>Je pense bébé. Je pense B9. La vitamine B9, le bon réflexe pour bien préparer votre grossesse.</p> <p>Ce dépliant informe les femmes sur le rôle et l'importance de cette vitamine, à se faire prescrire par un professionnel de santé dès le projet de grossesse. Il rappelle également qu'une alimentation variée et équilibrée, et certains aliments spécifiques, apportent beaucoup de vitamine B9.</p>
	<p>Le guide de l'allaitement maternel</p> <p>Ce guide se propose d'aider les femmes enceintes ou désirant avoir un enfant à répondre aux questions liées à leur alimentation pendant la période de grossesse dans le but d'assurer une bonne santé au futur bébé. Il comporte des informations et des conseils simples à suivre au quotidien dès l'arrêt de la contraception, puis pendant la grossesse et enfin pendant l'allaitement, si la maman choisit de nourrir son enfant au sein.</p>
	<p>Vous avez un projet de bébé ? Pensez dès maintenant à la vitamine B9</p> <p>Ce dépliant informe les femmes de ces recommandations et les met en garde contre l'automédication (pas d'achat de compléments alimentaires sans en parler au médecin car en plus des folates, ils peuvent contenir d'autres vitamines ou oligoéléments dont la consommation en quantité élevée est contre-indiquée).</p>
<p>Public : Professionnels</p>	
	<p>Léo et l'eau Coll. "Les chemins de la santé"</p> <p>Cet outil est destiné aux professionnels scolaires et périscolaires (cycle III de l'école primaire). Il est composé d'un livret pédagogique à l'usage de l'enseignant, de 28 livrets et 28 carnets personnels pour les enfants, d'un jeu collectif, d'une frise de 5 panneaux et de fiches d'évaluation.</p>
	<p>Léo et la terre - Coll. "Les chemins de la santé"</p> <p>Cet outil est destiné aux professionnels scolaires et périscolaires (cycle III de l'école primaire). Il est composé d'un livret pédagogique à l'usage de l'enseignant, de 28 livrets et 28 carnets personnels pour les enfants, d'un jeu collectif, d'une frise de 5 panneaux et de fiches d'évaluation.</p>