

Instance d'éducation et de promotion de la santé
Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy

2023



L'Ireps vous propose de parcourir l'année 2023

A solid orange vertical bar is positioned on the left side of the slide, extending from the top of the text area to the bottom.

La Présidente, Madame le Docteur Roberte HAMOUSIN METREGISTE,
les Membres du Conseil d'Administration,
la Directrice, Madame Mathilde CARRARA
et l'équipe professionnelle de l'Ireps
vous présentent leurs meilleurs vœux

Formations / Séminaires 2023 *

Janvier

10 jan. Saisir des actions de santé dans la base de données OSCARS (Mois sans Tabac)

Février

13, 14 fév. Rédiger son projet en Promotion et Éducation pour la Santé (PES) : niveau 2
15, 16, 17 fév. Dispenser l'Éducation Thérapeutique du Patient (session1 – partie1)
27 et 28 fév. Sensibiliser les aidants à la prise en charge gériatrique

Mars

1, 2, 3 mars Développer les Compétences Psychosociales chez les enfants et les adolescents
7 mars Rédiger son projet en PES : niveau 2 (suite)
9, 10 mars Savoir repérer et intervenir auprès des personnes qui ont des conduites addictives grâce à l'outil RPIB (niveau 2) – RPIB Adolescent
13, 14, 15 mars Dispenser l'ETP (session1 – partie2)
21 mars Chlordécone ... Comprendre et agir pour sa santé
24 et 31 mars Découvrir la Communication NonViolente : Un art de vivre avec soi et les autres
24 mars (Séminaire) Matinée promotionnelle de la Malle Handi Santé

Avril

20, 21 avril (niveau 1) – Comprendre et acquérir les fondamentaux en addictologie

Mai

4, 5 mai Concevoir un projet en promotion de la santé : méthodes et outils niveau 1 (session1 – partie1)
10, 11 mai Découvrir et utiliser les techniques d'animation de groupe
22, 23, 24 mai Conduire un entretien motivationnel pour un changement de comportement en ETP
25 mai Regards croisés sur ses pratiques professionnelles dans la prise en charge des conduites addictives (niveau 3)
26 mai Posture et outils pour l'animation d'un groupe en prévention des conduites addictives
30, 31 mai Concevoir un projet en promotion de la santé : méthodes et outils niveau 1 (session1 – partie2)

Juin

15, 16 juin Savoir repérer et intervenir auprès des personnes qui ont des conduites addictives grâce à l'outil RPIB (niveau 2) – RPIB Personne Agée
19, 20 juin Formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)
27 juin Animer un groupe : posture et outil pour un atelier nutrition

Retrouvez l'ensemble de nos programmes sur notre site
www.ireps.gp

Juillet

6, 7 juil. Repérer et accompagner les salariés ayant une problématique addictive en milieu professionnel

Septembre

18, 19 sept. Rédiger son projet en PES : niveau 2 (session2)
21 sept. Accompagnement et prise en charge palliative de la personne âgée
25, 26, 26 sept. Dispenser l'ETP (session2 – partie1)
28 sept. Découvrir les étapes de la création de son outil d'intervention en Éducation Pour la Santé

Octobre

3, 4, 5 oct. Développer les Compétences Psychosociales chez les enfants et les adolescents
9, 10 oct. Concevoir un projet en promotion de la santé : méthodes et outils – niveau 1 (session2)
11, 12 oct. Questionner sa pratique professionnelle autour de l'accueil des personnes en situation de handicap
16 oct. Rédiger son projet en Promotion et Éducation pour la Santé : niveau 2 (session2 – suite)
23, 24, 25 oct. Dispenser l'ETP (session2 – partie2)
26, 27 oct. Évaluer une action dans le secteur santé ou social : concepts, méthodes et outils pratiques

Novembre

7 nov. Évaluer une action dans le secteur santé ou social : concepts, méthodes et outils pratiques (suite)
8, 9 nov. Concevoir un atelier cuisine dans une démarche projet en PES auprès d'un public vulnérable
13, 14 nov. Concevoir un projet en promotion de la santé : méthodes et outils – niveau 1 (session2 – suite)
23, 24 nov. Promouvoir la santé mentale dans la relation d'aide ou de soin

Décembre

7 déc. Concevoir un atelier cuisine dans une démarche projet en PES auprès d'un public vulnérable (suite)
11, 12 déc. Construire une intervention en éducation à la vie affective et sexuelle auprès d'un public jeune



* Programme prévisionnel 2023
susceptible de modification,
vérifiez notre site

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°01973108997 auprès
du préfet de région de Guadeloupe

Qualopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
LE MINISTRE DE LA SANTÉ
ACTEUR DE FORMATION



Datadock
Organisme agréé
pour la formation

odpc
Observatoire
des
Pratiques
de
Compétences
Psychosociales



Adobe Stock © andorvus

Janvier

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

1^{er} janvier : Journée mondiale du domaine public

24 janvier : Journée internationale de l'éducation

"L'éducation est l'arme la plus puissante que l'on puisse utiliser pour changer le monde."

Nelson Mandela



Consulter l'ensemble des journées santé
sur notre site internet www.ireps.gp



Adobe Stock © Gabriëlle Mallini

Février

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	1	2	3	4	5

2 février : Journée mondiale des zones humides

20 février : Journée mondiale de la justice sociale

*"Il faut vivre sa vie en essayant d'en faire
un modèle pour les autres"*

Rosa Parks



Consulter l'ensemble des journées santé
sur notre site internet www.ireps.gp

Mars

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

20 mars : Semaine internationale pour les alternatives aux pesticides

22 mars : Journée mondiale de l'eau

"Un homme sans eau est un arbre sans racine"

Jean CAU



Consulter l'ensemble des journées santé sur notre site internet www.ireps.gp

Avril

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7 avril : Journée mondiale de la santé

22 avril : Journée mondiale de la Terre

*“Prendre soin de la nature,
c’est garantir une bonne santé à l’humanité.”*

Nacira Boukli-Hacene

Adobe Stock © Ilyna Stipulack



Consulter l'ensemble des journées santé
sur notre site internet www.ireps.gp

Mai

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

5 mai : Journée mondiale de l'hygiène des mains

22 mai : Journée mondiale de la biodiversité

"Dans la vie on ne fait pas ce que l'on veut mais on est responsable de ce que l'on est."

Jean-Paul Sartre

Adobe Stock © Nicolas



Consulter l'ensemble des journées santé sur notre site internet www.ireps.gp



Adobe Stock © Timon

Juin

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

3 juin : Journée mondiale pour le vélo

5 juin : Journée mondiale de l'environnement

*"Le courage n'est pas l'absence de peur,
mais la capacité de la vaincre."*

Nelson Mandela



Consulter l'ensemble des journées santé
sur notre site internet www.ireps.gp

Juillet

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

26 juillet : Journée internationale pour la conservation de l'écosystème des mangroves

28 juillet : Journée mondiale contre l'hépatite

*"La santé de l'homme est le reflet de celle de la terre."
Héraclite d'Éphèse*

Adobe Stock® ludovic



Consulter l'ensemble des journées santé sur notre site internet www.ireps.gp

Août

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

12 août : Journée internationale de la jeunesse

20 août : Journée mondiale du moustique

"On n'est jamais trop petit pour faire une différence"

Greta Thunberg



Consulter l'ensemble des journées santé
sur notre site internet www.ireps.gp



Adobe Stock © Tupungato

Septembre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

25 sept. : Journée mondiale des sourds

30 sept. : Journée mondiale de la mer

*“Il y a souvent plus de choses naufragées
au fond d'une âme qu'au fond de la mer.”*

Victor Hugo



Consulter l'ensemble des journées santé
sur notre site internet www.ireps.gp



Octobre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

4 octobre : Journée mondiale des animaux

16 octobre : Journée mondiale de l'alimentation

*"Si vos rêves ne vous font pas peur,
c'est qu'ils ne sont pas assez grands."*

Ellen Johnson Sirleaf

© ONF Guadeloupe



Consulter l'ensemble des journées santé
sur notre site internet www.ireps.gp

Novembre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

2 nov. : Journée nationale de lutte contre le harcèlement scolaire

22 nov. : Semaine européenne de réduction des déchets

"La véritable grandeur d'un homme ne se mesure pas à des moments où il est à son aise, mais lorsqu'il traverse une période de controverses et de défis."

Martin Luther King



Consulter l'ensemble des journées santé sur notre site internet www.ireps.gp



Décembre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

5 déc. : Journée mondiale des sols

10 déc. : Journée mondiale des droits de l'Homme

*"Croyez en tout ce que vous faites.
Croyez en vos erreurs et grandissez."*

Taylor Swift

Adobe Stock © Pyle



Consulter l'ensemble des journées santé
sur notre site internet www.ireps.gp



Préparer demain

- . Accompagner
- . Communiquer
- . Conseiller
- . Documenter
- . Eduquer
- . Expertiser
- . Former...

Instance d'éducation et de promotion de la santé de Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy

6, cité Casse, Rue D. Beaupérthuy, 97100 Basse-Terre - Ouvert de 8h à 13h et de 14h à 17h - Fermé le mercredi après-midi
Tél. 0590 41 09 24 - Télécopie 0590 81 30 04 - Courriel : ireps@ireps.gp

Antenne de Jarry -10, quartier Sisyphe, Fond Bois neuf Voie verte, ZAC de Houëlbourg - 97122 Baie-Mahault
Ouvert de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h - Fermé le lundi et mercredi après-midi - Tél. 05 90 48 93 08