

Flash diffusion

« Spécial Journée de la Femme »

Le 8 mars 2016, est organisée la **journée internationale de la Femme** dont le thème cette année est « **La parité en 2030 : avancer plus vite vers l'égalité des sexes !** »

A cette occasion, voici une sélection de documents que l'IREPS met à votre disposition dans la limite des stocks disponibles. Pour en savoir plus : <http://www.un.org/fr/events/womensday/>

	<p><i>Vous parlez de tout avec votre médecin et votre sage-femme. Alors pourquoi pas de votre consommation d'alcool ?</i></p> <p>Affiche s'adressant aux femmes enceintes pour les inciter à parler de consommation d'alcool avec les professionnels de santé (gynécologue, sage-femme, médecin généraliste).</p>
	<p><i>Même bien habillée la cigarette reste un poison</i></p> <p>Affiche - conçue pour le 31 mai 2010 - qui s'adresse plus particulièrement aux fumeuses. Elle dénonce les pratiques marketing de l'industrie du tabac pour séduire les femmes (paquets tendance, cigarettes aromatisées) et occulter le fait que 6 000 femmes par an meurent en France de leur tabagisme. Elle mentionne le site et la ligne téléphonique de tabac-info-service.fr</p>
	<p><i>Vous avez un projet de bébé ? Pensez dès maintenant à la vitamine B9... et parlez-en à votre médecin</i></p> <p>Affiche incitant les femmes désireuses d'avoir un enfant ou enceintes à aborder la question de la vitamine B9 (acide folique ou folates) avec leur médecin</p>
	<p><i>9 mois / 0 alcool 0 tabac</i></p> <p>Cette affiche incite les femmes enceintes à ne consommer ni alcool ni tabac. "Pendant la grossesse, la consommation de tabac et la consommation d'alcool sont susceptibles d'entraîner des risques pour la santé du fœtus et celle du nouveau-né."</p>
	<p><i>Vous n'êtes pas seule à arrêter de fumer</i></p>

	<p>Et si vous profitez de votre grossesse pour arrêter la cigarette ?</p> <p>Affiche incitant les femmes enceintes au sevrage tabagique. Elle leur propose le soutien et l'accompagnement de Tabac info service (téléphone et Internet) et leur suggère d'engager un dialogue sur ce thème avec leur médecin traitant.</p>
	<p>Choisir sa contraception La meilleure contraception, c'est celle que l'on choisit.</p> <p>Brochure d'information présentant différentes méthodes contraceptives (pilule, patch, implant, anneau vaginal, stérilet, diaphragme, cape cervicale, spermicides, préservatif masculin, préservatif féminin et contraception d'urgence), leurs particularités et avantages, leurs prix et l'endroit où les obtenir en Guadeloupe</p>
	<p>Que faire en cas d'oubli de pilule Il faut réagir vite</p> <p>La carte « Que faire en cas d'oubli de pilule ? » est conçue comme un outil de dialogue entre le professionnel et sa patiente. Elle décrit la conduite à tenir en cas d'oubli de pilule. Les professionnels pourront la remettre lors de la prescription ou de la délivrance de la pilule en précisant le nom de la pilule utilisée, le cas échéant, le nombre de comprimés placebos, et le délai au-delà duquel il existe un risque de grossesse. Son format carte de crédit en fait un aide-mémoire facile à conserver avec soi pour les femmes.</p>
	<p>La première consultation gynécologique</p> <p>Cette brochure s'adresse aux jeunes filles de 14 à 20 ans et répond à leurs principales interrogations sur le déroulement d'une consultation gynécologique. Il informe notamment sur le respect de la confidentialité et sur le fait qu'en dehors de circonstances précises (douleurs, symptômes ou souhait de la jeune fille) l'examen gynécologique n'est pas nécessaire lors de la première consultation. Ce document aide à préparer au mieux les jeunes filles et à établir une relation de confiance qui facilitera un meilleur suivi gynécologique.</p>
	<p>Mode d'emploi du préservatif féminin</p> <p>Ce petit dépliant précise, à l'aide de dessins légendés d'une manière très simple et très claire, comment il faut mettre en place et utiliser le préservatif féminin.</p>
	<p>Les aventures de Maimouna</p> <p>Bande dessinée pour encourager les femmes à la prévention des risques liés à la sexualité et promouvoir l'utilisation du préservatif féminin. L'humour et le réalisme de cette brochure en font un support idéal pour faire connaître l'existence du préservatif féminin et aider les femmes à négocier l'usage du préservatif avec leur partenaire.</p>
	<p>Préservatif Féminin</p> <p>(Diffusion dans la limite des stocks disponibles)</p>



J'ai mon préservatifs A'moi

Mallette destinée à l'information des professionnels, intervenants de santé et de leur public



Les Folates

N'attendez pas d'être enceinte pour les inviter à table !

"Une alimentation variée riche en folates, complétée par un supplément nutritionnel obtenu sur prescription, est essentielle plusieurs semaines avant le début de votre grossesse".



Photographie extraite du Guide de l'allaitement maternel, Inpes,

Photographie de Thierry Marius en noir et blanc représentant une mère qui allaite son nourrisson en présence de sa petite fille qui caresse la tête du bébé.



Le guide de l'allaitement maternel

Ce guide sur la pratique et l'accompagnement à l'allaitement maternel contient des informations simples et illustrées, des réponses aux questions les plus fréquentes, des conseils et des informations pratiques, des ressources et des adresses utiles pour un accompagnement dans la poursuite de l'allaitement maternel



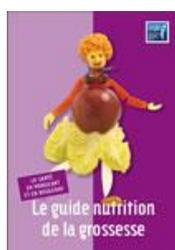
Vous avez un projet de bébé ? Pensez dès maintenant à

Ce dépliant informe les femmes de ces recommandations et les met en garde contre l'automédication (pas d'achat de compléments alimentaires sans en parler au médecin car en plus des folates, ils peuvent contenir d'autres vitamines ou oligoéléments dont la consommation en quantité élevée est contre-indiquée).



Grossesse sans tabac

Dépliant d'information destiné aux femmes enceintes. Il traite des questions de tabagisme et fécondité, conséquences du tabac sur la grossesse, effets du tabagisme sur le fœtus, traitements d'aide à l'arrêt autorisés pendant la grossesse, forfait de la sécurité sociale pour les femmes enceintes souhaitant s'arrêter de fumer, risques dus au tabagisme passif chez une femme enceinte, fumer quand on allaite, etc. Le dépliant détaille également les services de Tabac Info Service (ligne et site).



Le guide nutrition de la grossesse

Ce guide se propose d'aider les femmes enceintes ou désirant avoir un enfant à répondre aux questions liées à leur alimentation pendant la période de grossesse dans le but d'assurer une bonne santé au futur bébé. Il comporte des informations et des conseils simples à suivre au quotidien dès l'arrêt de la contraception, puis pendant la grossesse et enfin pendant l'allaitement, si la maman choisit de nourrir son enfant au sein.

	<p><i>Livret d'accompagnement destiné aux professionnels de santé du "Guide nutrition des pendant et après la grossesse"</i></p> <p>Ce document a pour but de sensibiliser les professionnels de santé à leur rôle éducatif dans le domaine de la nutrition. Il rappelle le fondement scientifique des objectifs du Programme national nutrition-santé 2006-2010 et leur application aux besoins nutritionnels spécifiques de la grossesse.</p>
	<p><i>Prévention des lésions pré-cancéreuses et cancéreuses du col de l'utérus</i></p> <p>Ce dépliant répond aux principales questions que peut se poser un professionnel de santé sur la prévention du cancer du col de l'utérus. Il comprend les recommandations de 2014 sur le sujet. Il rappelle les deux moyens que sont la vaccination contre certains papillomavirus (chez les jeunes filles entre 11 et 14 ans et en rattrapage chez les jeunes filles jusqu'à l'âge de 19 ans révolus) et le dépistage par frottis cervical, chez toutes les femmes entre 25 et 65 ans qu'elles aient été vaccinées ou non.</p>
	<p><i>Comment aider une femme à choisir sa contraception ?</i></p> <p>Ce document synthétique de quatre pages sur la manière d'aider les femmes à choisir leur contraception répond aux principales questions que les professionnels peuvent se poser dans leur pratique quotidienne et donne les ressources pour en savoir plus.</p>